

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 – LOCAL - Piscina Municipal de ENTRONCAMENTO

2 – DATA - 4 de Março de 2018

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria **ABS** (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As provas de 50 metros só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores, Séniores ou ABS.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 18.00 horas do dia 26/02/2018

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7- PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
01	1500 L*	Misto	06	400 E	Misto
02	200 M	F	07	200 B	F
03	200 M	M	08	200 B	M
04	200 C	F	09	400 L	Misto
05	200 C	M	Intervalo de 10 minutos		
			10	4 x 200 L	F
			11	4 x 200 L	M

*

- a) 3 Séries no Máximo - prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube),
- b) No caso do nº de nadadores inscritos não exceder as 3 séries, os clubes poderão inscrever mais de 4 nadadores recorrendo-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.
- c) Serão selecionados, sempre dois suplentes por ordem de tempos para colmatar alguma desistência de última hora.